

NUNCA SE ESCUCHA,  
"¡ANIMATE YA!  
SOLO ES DIABETES."

Entonces, ¿por qué algunos dicen eso sobre la depresión?

Igual que otras enfermedades potencialmente mortales, la depresión es una enfermedad biológica que puede tratarse. Por eso hay esperanza para todos los que la padecen.

**Aprenda más en [DepresiónEsReal.org](https://www.depressionisreal.org)**

Fundación Psiquiátrica Americana | Alianza de Apoyo para la Depresión y el Trastorno Bipolar  
Salud Mental América | Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales | Asociación Médica Nacional